

VALDAHON

**Les seniors au cinéma grâce à l'ADMR**

L'Aide à domicile en milieu rural apporte aux habitants des services à domicile qui leur permettent de rester chez eux, de s'y sentir bien et en sécurité. Grâce à l'action conjuguée de bénévoles et de salariés à leur écoute, l'ADMR est l'une des solutions pour que les aînés puissent jouir pleinement de la vie sans quitter leurs habitudes et leur cadre de vie. Dernièrement, les responsables ont proposé aux aînés, une sortie « cinéma » au ciné-pax de Valdahon, une première qui s'inscrit dans le contexte d'actions d'animations proposées par le réseau départemental. Venus seuls ou véhiculés par un mini-bus, une vingtaine de seniors ont vu « Belle et Sébastien ». « C'est la première fois que je vais au cinéma » notait une grand-mère. « Le film était émouvant et beau, je suis contente d'être là » ajoute sa copine. « On a pas eu l'habitude d'aller au cinéma, je reviendrai certainement » a conclu un autre senior.