

Formés pour accompagner les seniors avec le numérique

Pour réduire la fracture numérique territoriale et générationnelle, l'ADMR du Doubs forme et des personnes de plus de 60 ans et des aides à domicile pour qu'ensuite ces salariés puissent accompagner les seniors sur une tablette tactile adaptée.

En France, plus de 7,5 millions des plus de 60 ans ne sont pas internautes alors que 63 % des plus de 60 ans estiment qu'Internet, est important pour se sentir intégré. Il est essentiel de connecter au plus vite les foyers seniors bien avant l'arrivée de la dépendance pour pouvoir prévenir, améliorer le lien social et permettre de bien vivre, en bonne santé, à domicile.

Depuis 2 ans, le réseau ADMR du Doubs propose des ateliers en groupe pour les seniors en milieu rural. Le numérique ne semblant pas un outil impossible à appréhender : « Nous avons déjà formé plus de 250 seniors », explique ainsi Steve Perrin, représentant ADMR. « Nous travaillons sur une tablette adaptée pour les personnes âgées, l'interface est aménagée avec des émoticônes plus grandes, des applications adaptées et à portée de tous, à l'exception des jeux, etc. C'est un outil qui permet de stimuler



Des salariés de l'ADMR avec Steve Perrin, en formation avec des aides à domicile, jeudi après-midi, à Valdahon. Photo ER

les seniors de manière complète. Nous apprenons à créer une adresse mail, envoyer des pièces jointes, envoyer et prendre des photos, visionner des vidéos portant sur la santé et le bien-être comme le yoga ou la gym. »

Des formations numériques au domicile des seniors

L'ADMR du Doubs, en partenariat avec La Poste de Bourgogne-Franche-Comté et le Département du Doubs, propose un parcours numérique adapté aux internautes de plus de 60 ans, directement à leur domicile. Il repose sur la mise à dispo-

sition d'une solution clé en main comprenant : le support (tablette) pour accéder à internet, l'activation d'une carte 3G intégrée dans chaque tablette, une interface simplifiée, des jeux adaptés, une formation réalisée par une aide à domicile ADMR. « Au total, se sont plus de 50 salariés aide à domicile ADMR qui seront formés au projet. Ils auront pour objectif de contribuer à la réduction de la fracture numérique tout en garantissant un accompagnement humain de proximité. C'est aussi l'occasion de rompre l'isolement social des seniors », souligne Steve.